sttp•cupw info

UNITÉ URBAINE · UNITÉ RURALE ET SUBURBAINE · UNITÉS DU SECTEUR PRIVÉ

Le 21 décembre 2022

Le solstice d'hiver frappe de nouveau à nos portes. Son arrivée peut nous donner l'impression que les choses vont trop vite, que le monde s'emballe alors qu'il devient plus complexe et plus inquiétant. Il fait froid et sombre.

Nous célébrons le jour le plus court et l'obscurité qui l'accompagne, et nous réfléchissons à la vie et aux luttes qui en découlent. Souligner le solstice, c'est se rappeler que le cycle de la vie se répète. C'est un moment plein d'espoir, car il annonce le retour de la lumière, une fois de plus.

Lorsque nous prêtons attention au cycle de la nature, nous pouvons nous ancrer à la Terre et rétablir le lien qui nous unit à elle. C'est le moment de se souvenir du solstice d'hiver précédent et de passer en revue l'année qui vient de s'écouler. Où étiez-vous à l'équinoxe de printemps? Au solstice d'été? À l'équinoxe d'automne? C'est l'occasion de faire le point, de se débarrasser de ce qui n'est pas nécessaire, et de formuler des intentions concernant notre vie, nos projets et nos désirs.

Partout dans le monde, des peuples célèbrent le solstice de différentes manières. Ils utilisent des arbres et des couronnes pour honorer la terre, et ils allument un feu ou brûlent des bougies pour représenter l'arrivée de la lumière et de la chaleur. L'accent est généralement mis sur les choses faites maison, comme les décorations et la nourriture. Les gens célèbrent ensemble et font la fête. Mais beaucoup s'accordent également un temps de réflexion.

En cette période du solstice, passez un peu de temps à l'extérieur. Prêtez attention aux arbres et aux oiseaux, et rappelez-vous que nous sommes tous liés. Allumez quelques bougies pour marquer l'arrivée de la lumière. Prenez conscience qu'il s'agit du jour le plus court de l'année et qu'il représente le cycle de la vie et de la mort. Rappelez-le à vos proches. Vous pouvez également créer un autel avec des articles faits maison, des bougies et des objets naturels comme des pommes de pin ou des pierres. Brûlez de l'encens, formulez une intention pour votre vie et vos projets, célébrez avec votre famille et vos amis, et festoyez.

En tant que membres du Syndicat, c'est l'occasion de nous rappeler que nous sommes tous liés les uns aux autres, et de nous engager à faire preuve d'unité et de solidarité dans le cadre de notre travail visant à faire avancer la lutte pour la justice pour tous.

Si vous voulez en apprendre davantage sur le solstice d'hiver, voici quelques suggestions de sites Web à consulter :

- Les solstices et les équinoxes : www.guepe.qc.ca/blogs/solstices-et-equinoxes
- Le solstice d'hiver et le festival de Yule : https://mondenaturel.ca/21-decembre-le-solstice-dhiver-et-le-festival-de-yule

Le STTP souhaite un joyeux solstice à tous les membres et à leurs proches!

Solidarité,

Julee Sanderson
1er vice-présidente nationale

2019-2023 — Bulletin nº 423

//mlg sepb 225 gl/ *scfp 1979*